

## Animations et visites Été 2014

### ABBAYE DU RELEC

Programme des vacances d'été  
(du 5 juillet au 31 août)



### ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12<sup>ème</sup> siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

#### Adresse

Abbaye du Relec  
29410 Plounéour-Menez  
Tel : 02 98 78 05 97  
abbaye.relec@cdp29.fr

#### Informations pratiques

➡ Horaires pour les vacances  
tous les jours, de 10h00 à 18h00

➡ Tarifs  
• Site en accès libre

## L'ABBAYE DU RELEC



### POUR TOUS

#### « Quelle histoire ! »

Chaque détail compte ! Comme des détectives ouvrez l'œil pour faire parler la pierre et comprendre un puzzle architectural qui ne manquera pas de vous intriguer ! Il vous plongera au cœur des événements ordinaires et extraordinaires qui firent le quotidien de cette abbaye, de ses moines et de leurs successeurs.

*Visite accompagnée – À 16h00 tous les dimanches*

*Durée : 1 heure. Tarif : 3€ par personne*

#### « Ma parole ! », exposition permanente

Au gré de leurs témoignages oraux, les habitants du Relec ressuscitent pour vous les activités de ce village au cours du 20<sup>ème</sup> siècle. Ils vous racontent la vie quotidienne, le temps des guerres et celui si attendu du Pardon du 15 août ! L'histoire d'un lieu, en somme, qui depuis 9 siècles vit au rythme de ses habitants !

*Visite libre – Gratuit*

## LE PARC DE L'ABBAYE DU RELEC



Nichée au creux d'un vallon isolé, aux pieds des Monts d'Arrée, l'Abbaye du Relec est entourée d'un parc de sept hectares, composé d'une flore et d'une faune d'une grande diversité. Entièrement façonnés par les moines qui y vécurent jusqu'à la Révolution, l'abbaye et son parc sont aujourd'hui un lieu de détente et de promenade.

## Animations et visites Été 2014

### ABBAYE DU RELEC

Programme des vacances d'été  
(du 5 juillet au 31 août)



### ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12<sup>ème</sup> siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

#### Adresse

Abbaye du Relec  
29410 Plounéour-Menez  
Tel : 02 98 78 05 97  
abbaye.relec@cdp29.fr

#### Informations pratiques

➔ Horaires pour les vacances  
tous les jours, de 10h00 à 18h00

➔ Tarifs  
• Site en accès libre

### EN FAMILLE

#### « Sortir dehors à l'Abbaye du Relec »

Partez à la découverte de la nature avec un sac à dos pleins de surprises. Tout en cheminant, tels des explorateurs vous pourrez découvrir le patrimoine bâti, la faune et la flore du parc de l'Abbaye et de ses environs.

*A partir du 12 juillet.*

*Sacs à dos disponibles à la maison Exposition/boutique de l'Abbaye du Relec.*

*Tarif : gratuit sur présentation d'une carte d'identité*

#### « Un autre regard »

Connaissez-vous la gestion différenciée ? Le parc du Relec se dévoile et vous propose un autre regard ! Car pour s'y promener, il faut l'entretenir, saison après saison, buisson après buisson mais pas toujours de la même façon. Entre domaine patrimonial et espace naturel, il faut trouver l'équilibre parfois précaire entre passé et présent, tout en conciliant vie animale, diversité végétale et activités humaines.

*Visite accompagnée – À 15h00 tous les vendredis*

*Durée : 1 heure. Tarif : 3€*

### « LE POTAGER DU MOYEN-AGE A NOS JOURS »

**Nouvelle exposition temporaire, depuis le 31 mai**



Au fil des carrés qui composent cette exposition, venez découvrir l'évolution du jardin potager depuis le Moyen-âge jusqu'à nos jours. De la mongette à la ficoïde glaciale, vous apprendrez tout sur la cinquantaine d'espèces parfois étranges qui peuplent ce jardin nourricier.

### POUS TOUS

#### « Peindre avec la nature »

Après une visite accompagnée du potager-exposition, vous expérimenterez l'art de la peinture végétale.

*Visite expérience + Atelier : Mercredi 16 juillet de 14h à 17h.*

*Durée : 3 heures, Tarif : adulte : 6€ ; 7-17ans : 4€ ; - 7ans : 1€*

*Nombre de place limité : 20 personnes (Réservation obligatoire au 02 98 78 05 97)*

*En partenariat avec l'association Au Fil du Queffleuth et de la Penzé*

## Animations et visites Été 2014

### ABBAYE DU RELEC

Programme des vacances d'été  
(du 5 juillet au 31 août)



### ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12<sup>ème</sup> siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

#### Adresse

Abbaye du Relec  
29410 Plounéour-Menez  
Tel : 02 98 78 05 97  
abbaye.relec@cdp29.fr

#### Informations pratiques

➡ Horaires pour les vacances  
tous les jours, de 10h00 à 18h00

➡ Tarifs  
• Site en accès libre

## « Accueillir les auxiliaires au jardin »



Après une visite accompagnée du potager-exposition, vous pratiquerez le jardinage au naturel et ferez la connaissance des petits animaux qui peuplent nos jardins.

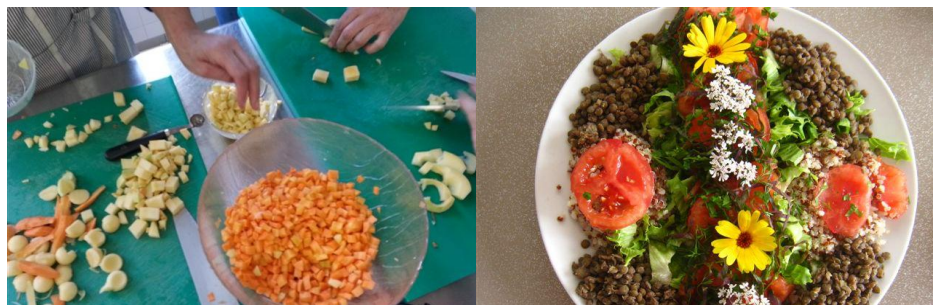
*En partenariat avec l'association Au Fil du Queffleuth et de la Penzé*

*Visite expérience + Atelier : Mercredi 6 août de 14h à 17h.*

*Durée : 3 heures, Tarif : adulte : 6€ ; 7-17ans : 4€ ; - 7ans : 1€*

*Nombre de place limité : 20 personnes (Réservation obligatoire au 02 98 78 05 97)*

## Atelier cuisine



Après une visite du potager-exposition, vous cuisinerez en compagnie de Lionel, chef-cuisinier, les légumes oubliés de nos potagers tels que l'arroche, avant de les déguster autour d'un repas.

*Visite expérience + Atelier : Jeudi 10 juillet à partir de 9h30*

*Tarif unique : 55€ repas compris - Nombre de place limité : 12 personnes*

## EN FAMILLE

### « Le jardin des sens »

L'abbaye du Relec vous invite à jouer avec vos sens ! Du Moyen-âge à nos jours, venez découvrir les saveurs et les senteurs connues et inconnues, anciennes ou populaires de nos potagers. Livèche, raiponce, betterave et autres menthes, sauges et coriandres se dévoilent et s'explorent les yeux bandés, pour mieux vous faire profiter de leurs arômes ! Saurez-vous les reconnaître ?

*Visite accompagnée – À 15h00 tous les mercredis et à 14h30 tous les dimanches*

*Durée : 1 heure. Tarif : 3€*