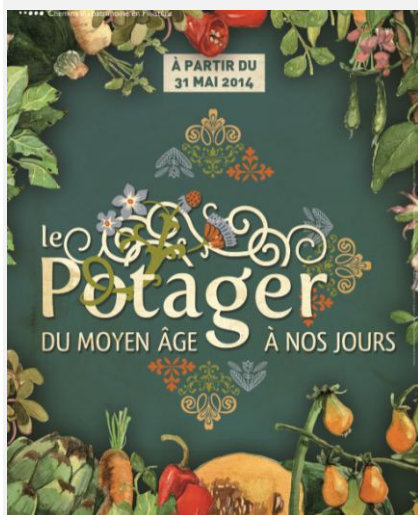


02 juin 2014
Communiqué de presse

Abbaye du Relec

Exposition
A partir du 31 mai

Le jardin potager du Moyen Âge à nos jours



ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12^{ème} siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

Adresse

Abbaye du Relec
29410 Plounéour-Menez
Tel : 02 98 78 05 97
abbaye.relec@cdp29.fr

CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet www.cdp29.fr



Un nouvel espace paysagé à l'Abbaye du Relec

L'Abbaye du Relec est connue pour son passé historique cistercien et son abbatale du 12^e siècle, pour la beauté de ses espaces verdoyants autour de l'étang, mais avez-vous imaginé qu'il puisse y avoir un potager ?

Et bien oui, comme toutes les abbayes, l'Abbaye du Relec disposait de plusieurs potagers. Et si nous connaissons mal ceux du Moyen Âge, nous savons qu'elle cultivait de vastes potagers-fruitiers bien organisés à la veille de la Révolution.

Aujourd'hui, pas de restitution à l'identique, mais la création d'un nouvel espace paysagé. Ici, c'est l'aspect sensoriel qui prime, même si l'exposition retrace l'évolution du potager du Moyen Âge à nos jours. Le propos retrace l'évolution et la pratique du potager au fil des siècles et présente les légumes phares de l'alimentation à chaque époque. Connaissez-vous la mongette ? Savez-vous comment était consommé l'artichaut à la Renaissance ? Imaginez-vous que la pomme de terre n'existait pas au Moyen Âge ? Avez-vous pensé à cultiver la cacahuète dans votre potager ?

Au-delà des connaissances, vous pourrez aussi apprécier cet espace qui fait appel à tous vos sens. Découvrez les particularités odorantes des différentes coriandres, des sauges ou de la tomate en effleurant leurs feuillages, surprenez votre regard devant les formes et les couleurs particulières de certains légumes, préparez vos papilles en découvrant des recettes de cuisine originales, reposez-vous dans des chaises longues, au milieu des herbes hautes, en écoutant les sons de la nature, si faciles à entendre dans ce lieu préservé.



La centaine de variétés, potagères et condimentaires, sont à découvrir de juin à octobre/novembre, pendant deux ans. Respectueux de l'environnement, ce potager suit les saisons et les plantes qui y sont présentées n'ont pas toutes le même rythme de développement. Ne soyez pas surpris en le visitant de ne pas voir tout le temps des légumes à maturité. Au contraire, profitez de cet espace, accessible gratuitement, pour revenir et découvrir les différentes étapes de croissance d'une plante potagère.

En plus d'une simple découverte, nous vous proposons une visite accompagnée surprenante et des activités autour du jardinage et de la cuisine des légumes, tout au long de l'été et à l'automne.

Programme autour du potager



EN FAMILLE

Le jardin des sens

Visite expérience

Durée : 1h

Tarifs : de 1€ à 3€

Du 3 juin au 10 septembre : tous les mercredis à 15h et les dimanches à 14h30

Nombre de places limitées (Réservation conseillée au 02 98 78 05 97)

Gratuite le 31 Mai et le 1er Juin à l'occasion de l'ouverture de l'exposition et des Rendez-vous au jardin

CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet www.cdp29.fr

L'Abbaye du Relec vous invite à jouer avec vos sens ! Du Moyen-Âge à nos jours, venez découvrir les saveurs et les senteurs connues et inconnues, anciennes ou populaires de notre potager. Livèche, raiponce, betterave et autres menthes, sauges et coriandres se dévoilent et s'explorent les yeux bandés, pour mieux vous faire profiter de leurs arômes ! Saurez-vous les reconnaître ?



INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs

Accès gratuit au site, à l'abbatiale et à l'exposition toute l'année (sauf pour spectacles et concerts).

Ouverture de l'abbatiale, de l'exposition et de la boutique

De février à juin : du mercredi au dimanche de 14h00 à 18h00

De juin à septembre : tous les jours de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet www.cdp29.fr

POUR TOUS

Peindre avec la nature

Visite du potager + atelier art nature et peinture végétale

Visites expériences

Mercredi 16 juillet, 14h-17h

Accueillir les auxiliaires au jardin

Visite du potager + atelier *accueillir les auxiliaires au jardin*

Mercredi 6 août, 14h-17h

Durée: 3h

Tarifs: adulte : 6€ ; 7-17 ans : 4€ ; - 7ans : 1€.

RDV à 14h à la maison exposition-boutique de l'Abbaye du Relec (Plounéour-Ménez)

Nombre de places limitées (Réservation conseillée au 02 98 78 05 97)

Animation organisée en partenariat avec l'association Au Fil du Queffleuth et de la Penzé

Ateliers cuisine

Visite du potager + atelier sur la cuisine des légumes

En juillet et septembre, toute la journée

Programmes et dates à venir

RDV à la maison exposition-boutique de l'Abbaye du Relec (Plounéour-Ménez)

Nombre de places limitées (Réservation conseillée au 02 98 78 05 97)

Animation organisée en partenariat avec Cap Santé

Découvrez aussi en boutique des graines et des ouvrages spécifiques autour du potager