



CONTACT PRESSE

Eléonore Jandin
06 38 38 90 70
02 98 25 94 74
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur l'espace presse de notre site internet www.cdp29.fr



INFOS PRATIQUES

Horaires d'ouverture :

6 juillet > 30 août : ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Du 13 juillet jusqu'au 30 août : les mercredis et jeudis, ouverture de l'accueil-boutique au public à 14h30. Pour les personnes ayant réservé une visite ouverture à 14h.

Parc en accès libre toute l'année

« L'Abbaye du Relec, toute une histoire »

Exposition du 06 juillet au 31 octobre 2020

Les Monts d'Arrée, une forêt, une vallée. Et au milieu, l'Abbaye du Relec. De la vie paisible et retirée des moines cisterciens à celle animée d'un village breton, il y a déjà beaucoup à dire. Quant aux neuf siècles d'existence de ce « pays » hors du commun, ils ont, sans conteste, bien des choses à raconter. Dans les bâtiments tout juste restaurés, l'exposition « Toute une histoire » permet de découvrir, par le biais d'une projection immersive et d'une maquette, ce lieu si particulier et ses nombreuses transformations.

Au 12^e siècle, l'abbaye s'implante au milieu de terres « sauvages » : des landes, de l'eau et des bois. Sans bousculer l'ordre naturel, elle se fond dans le paysage, apprivoisant les pentes ingrates du terrain. Elle devient un lieu attractif pour son territoire qui voit affluer des paysans en recherche de terres à défricher sous un système économique plus juste pour eux, appelé la quévaïse. L'abbaye devient prospère et s'enrichit. Elle acquiert de nombreuses terres, qui s'étendent depuis le Nord du Léon jusqu'au Trégor, des Monts d'Arrée aux Montagnes noires.

Après un temps de prospérité, non dénué de drames, elle connaît un lent déclin spirituel et matériel, même si de grands travaux sont entrepris aux 15^e et 17^e siècles. Puis, avec la Révolution, c'est la fin d'un monde. L'abbaye est vendue comme Bien national et les bâtiments servent de carrière de pierres pour construire de nouvelles maisons dans les environ

Au 20^e siècle, c'est la renaissance, en partie grâce à la vivacité d'un territoire et de ses habitants : le Relec devient un village, dynamique, avec de nombreux commerces et une école publique. Il attire les foules, lors du Pardon du 15 août et lors des foires. Mais avec l'exode rural à partir des années 50, tout change. La dynamique patrimoniale du lieu devient majeure et petit à petit, l'Abbaye du Relec est restaurée. Achetée par le Conseil départemental du Finistère depuis les années 70, c'est désormais un domaine départemental à part entière.





Elle reste aujourd'hui un lieu inspirant et incarné pour ceux qui y vivent et ceux qui la découvrent : certes les bâtiments conventuels, ou ce qu'il en reste, mais aussi un paysage à nul autre pareil, un « vieux pays » pourrait-on dire.

C'est toute cette longue histoire qui se dévoile en 2020 depuis le tout nouvel espace d'accueil du site : une projection immersive, composée de dessins reconstituant l'histoire du lieu et l'évolution de ses bâtiments, accompagnée par une maquette animée du site, en racontent les différents épisodes en français, en anglais ou en breton.

Projet financé par le Conseil départemental du Finistère et subventionné par la région Bretagne



► L'abbaye du Relec est composée d'une grande église romane, de vestiges du cloître, d'étangs, d'une chaussée bordée de grands arbres, d'une fontaine monumentale et d'anciens jardins entourés de douves. L'église romane, plusieurs fois modifiée, est aujourd'hui classée Monument Historique. Tous ces éléments confèrent aujourd'hui au lieu une magie indéniable. L'onde qui parcourt la surface des étangs, le vent dans les feuilles des arbres bruissent des souvenirs évanouis de cette vie cistercienne qui a, six siècles durant, animé le lieu et modelé le paysage. Le parc est aujourd'hui un espace naturel préservé. Mais au temps des moines c'était un domaine agricole prospère, avec des aménagements hydrauliques encore visibles aujourd'hui.

▲ ATELIERS ET VISITES DES VACANCES D'ÉTÉ

Toutes les activités se font sur réservation (limitées à 10 personnes)
Animations en toute sérénité suivant le protocole sanitaire en vigueur



« **Un après-midi au Relec** » - Visite atelier - Pour les familles à partir de 6 ans
Programme d'animations ludiques et familiales en extérieur.

- *Détail des activités, tarifs, dates et horaires sur www.cdp29.org onglet « Ma visite »*
- *En partenariat avec l'Association Au Fil du Queffleuth et de la Penzé*

« **Insoupçonnable abbaye** » - Visite accompagnée - Pour tous

Ne vous fiez pas aux apparences, les ruines de l'abbaye d'aujourd'hui ne reflètent pas l'effervescence du passé. Lors de cette visite, revivez chaque époque et chaque lieu de cette abbaye singulière. Une visite à découvrir en extérieur suivant le protocole sanitaire.

- *Tarifs, dates et horaires sur www.cdp29.org onglet « Ma visite »*



« **Les astéracées du potager** » - Visite accompagnée - Pour tous

Cette année, c'est la dernière saison du cycle « Espèce de... ». Après les Cucurbitacées, les Fabacées et les Brassicacées, place aux Astéracées. Salsifis, estragon, laitue ou encore topinambour ne sont que quelques exemples de cette vaste famille qui a su s'adapter et ainsi coloniser la quasi-totalité du globe. Certaines de ces plantes se cuisinent et aromatisent les mets. D'autres apaisent les blessures et autres bobos. Elles embellissent aussi le potager et savent le protéger contre les indésirables. Un voyage au plus près des propriétés spécifiques de ces plantes où vous pourrez, au détour d'un chemin, trouver des idées pour fabriquer un hôtel à insectes, ou encore découvrir la recette de la confiture de pissenlit.

- *Tarifs, dates et horaires sur www.cdp29.org onglet « Ma visite »*



« **Sortir dehors à l'Abbaye du Relec** » - Activité clé en main - Pour tous

Partez à la découverte de la nature et du patrimoine de l'Abbaye du Relec en 5 étapes, grâce à un sac rempli d'activités : observation des oiseaux et des couleurs de la nature, puzzles, fabrication d'amulettes et plus encore !

- *Tarifs, dates et horaires sur www.cdp29.org onglet « Ma visite »*
- *Animation créée en partenariat avec Au Fil du Queffleuth et de la Penzé*

« **Promenade et histoire.s au cœur des Monts d'Arrée** » - Visite accompagnée (à partir de 14 ans)

Lors d'une journée conviviale dans les Monts d'Arrée, explorez l'Abbaye du Relec dans ses moindres recoins à la recherche des indices du passé et laissez-vous conter la vie quotidienne des moines au fil des siècles. Puis venez découvrir aux Moulins de Kerouat les marqueurs de spiritualité et de croyances populaires dans un village de meunier de 1610 à nos jours, à travers les objets du quotidien, les pratiques usuelles et la mémoire des pierres !

- *Tarifs, dates et horaires sur www.cdp29.org onglet « Ma visite »*
- *Visite couplée en partenariat avec l'Ecomusée*



➔ Du 15 juillet au 30 août, une médiatrice sera présente sur le site pour répondre aux questions, interrogations des visiteurs :

- *Tous les mercredis 11h-12h : sur le site (patrimoine et potager)*
- *Tous les jeudis 15h30-16h30 : sur le patrimoine*
- *Tous les dimanches 14h30-16h30 : sur le potager expo Astéracées*

Abbaye du Relec, le 6 juillet 2020