



## CONTACT PRESSE

Eléonore Jandin

06 38 38 90 70

02 98 25 94 74

presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande  
ou sur l'espace presse de notre site internet  
[www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

## Espèce de [saison 4]... Astéracées !

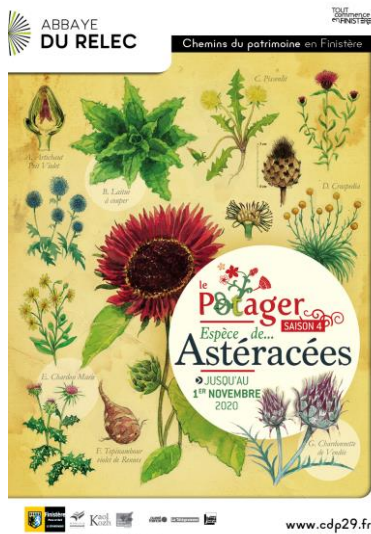
Exposition au potager à partir du 8 juin 2020

Après plusieurs semaines de confinement, l'Abbaye du Relec accueille les visiteurs dans l'exposition-potager en extérieur, en toute sécurité et sérénité après la mise en place d'un protocole de protection sanitaire. À la suite des Cucurbitacées, des Fabacées et des Brassicacées, place aux Astéracées pour cette dernière saison au potager. Une invitation salubre à la balade et au ressourcement, dans ce site naturel et protégé au pied des Monts d'Arrée.

Dans le bel espace paysager près de l'étang, la laitue, le chrysanthème et même le pissenlit s'exposent et révèlent les vertus de ces végétaux utiles et surprenants, d'une très grande diversité d'usages. C'est tout un monde que représentent les Astéracées. Cette immense famille existe depuis des millions d'années. Elle présente une si grande faculté d'adaptation qu'elle a colonisé toute la planète ou presque, de l'Amérique du nord à l'Australie. Elle détient des particularités botaniques qui la rendent unique et lui confère cette redoutable efficacité de conquérante. Plantes des jardins ou plantes sauvages, elles sont utiles à tout le monde et tout le monde les aime.

C'est à un véritable voyage que les visiteurs sont conviés, à la poursuite des Astéracées du monde, si diverses et surprenantes par leurs formes, leurs couleurs ou leurs particularités botaniques. Tout le monde les connaît donc, et tout le monde en a dans son potager. Les Astéracées sont si nombreuses qu'elles comblent chaque jardinier.e : chacun, selon sa sensibilité ne mettra pas les mêmes Astéracées dans son potager, selon qu'il est herboriste, fleuriste ou qu'il a une famille à nourrir. Certaines Astéracées sont aussi appréciées des animaux, quand d'autres sont des plantes souvenirs qui honorent les défunts.

De la laitue au topinambour, de l'armoise au chardon-Marie, du cosmos au chrysanthème, du bleuet à l'échinops - sans oublier le roi des Astéracées, le simple et banal pissenlit - ces nombreuses et remarquables variétés sont à retrouver dans les différents espaces du potager. Une exposition à découvrir par le biais de plus de quarante cartels joliment illustrés, ainsi que une vingtaine de panneaux explicatifs, et à revoir au fur et à mesure de la croissance et de l'évolution des plantes...



## INFOS PRATIQUES

- Parc et expo-potager en accès libre
- Abbaziale accessible de 10h à 18h les jours d'ouverture de l'accueil
- Accueil, boutique : Du 6 juillet au 30 août : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Abbaye du Relec, le 8 juin 2020