


ACTIVITÉS
 2019 **COLLÈGES/LYCÉES**


Fondée en 1132, l'Abbaye du Relec est composée d'une grande église romane, de vestiges du cloître, d'un étang, d'une chaussée bordée de grands arbres, d'une fontaine monumentale et d'anciens jardins entourés de douves. Les huit hectares du parc, riches d'une biodiversité animale et végétale, invitent à la promenade. Ici, à l'abri de toute pollution sonore, la nature se fait entendre à qui veut

bien écouter ce qu'elle murmure. Le jardin potager s'expose pour faire découvrir la diversité d'une espèce. Cette année, ce sont les Brassicacées qui sont à l'honneur. Un espace est également dédié aux différentes techniques d'aménagement d'un potager : La Fabrique du potager. L'ensemble en fait un espace patrimonial et naturel remarquable, propice aux activités et aux balades.

ABBAYE DU RELEC

29410 Plouneour-Ménez

TARIFS

Entrée sur site	Activité clé en main	Visite accompagnée	Visite-atelier
Gratuit	2€	3€	4€

> La deuxième activité est à 1€. À valoir sur la moins chère des 2.

SACHEZ QUE

- > Sur rendez-vous, nous vous accueillons gratuitement pour préparer les visites
- > À la journée ou à la demi-journée, les groupes sont accueillis sur réservation
- > La gratuité est accordée aux accompagnateurs et au chauffeur de car

SUR PLACE

- > Un parking de proximité est réservé aux cars

ACCESSIBILITÉ

- > Dépose-minute possible à proximité de l'abbaye
- > Des sièges-cannes sont disponibles
- > L'abbatiale et une partie du potager sont accessibles en fauteuil
- > Les allées pour accéder à l'abbatiale sont stabilisées mais non goudronnées
- > Les allées pour accéder au potager sont en grande partie enherbées
- > Le registre d'accessibilité est téléchargeable sur notre site
- > Les toilettes pour les personnes en fauteuil ne sont pas aux normes

📍 VOTRE CONTACT

 Estelle Bizien
 Chargée de médiation
 02 98 78 05 97
 estelle.bizien@cdp29.fr

L'Abbaye du Relec fait partie de *Chemins du patrimoine en Finistère*, l'établissement réunissant 5 sites emblématiques du Finistère :

Abbaye de Daoulas, Château de Kerjean, Manoir de Kernault, Abbaye du Relec et Domaine de Trévarez.



Retrouvez plus d'informations
sur nos activités

dans l'onglet "Ma visite"

sur www.cdp29.fr



Mise en page : C. Salaun / CDP29 - Crédits photos : CDP29 ; B. Gleron ; Pixabay
 Illustrations Espèce de... saison 3 « Brassicacées » : Christelle Le Guen

Suivez *Chemins du patrimoine en Finistère* sur



www.cdp29.fr

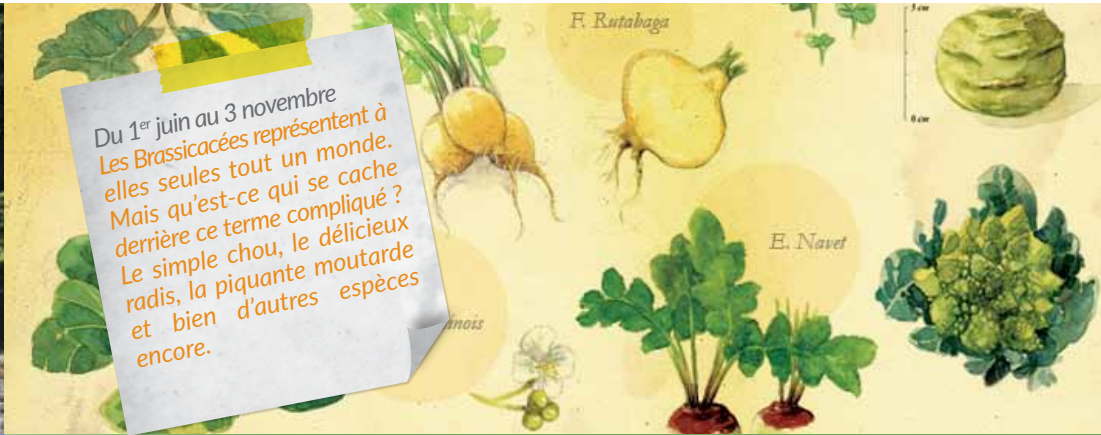

 ouest
france

Le Télégramme



www.cdp29.fr





Du 1^{er} juin au 3 novembre
Les Brassicacées représentent à elles seules tout un monde. Mais qu'est-ce qui se cache derrière ce terme compliqué ? Le simple chou, le délicieux radis, la piquante moutarde et bien d'autres espèces encore.



Ⓢ MISSION ABBAYE

Niveau : 6^e à la 5^e
—— Visite-atelier / Durée : 1h00 à 1h30 ——
Les élèves remontent le temps jusqu'au Moyen Âge. Équipés d'un carnet et d'une tablette, ils partent en mission. En dessinant, chantant et observant les lieux, ils découvrent la vie des moines du Relec.
Disciplines : histoire, éducation musicale, arts plastiques



Ⓢ SORTIR DEHORS À L'ABBAYE DU RELEC

Niveau : 6^e à la Terminale
—— Activité clé en main ——
Durée : entre 1h et 2h selon le parcours choisi

Au cours d'une balade avec un sac à dos rempli d'outils d'exploration (boussole, jumelles, loupes...), partez à la rencontre du patrimoine et de la nature qui font la richesse du parc et de ses alentours.
Disciplines : SVT, histoire



Ⓢ INSOUÇONNABLE ABBAYE

Niveau : 6^e à la Terminale
—— Visite accompagnée / Durée : 1h00 ——
Lors de cette visite, les élèves revivent chaque époque et chaque lieu de ce monastère singulier, du 12^e siècle jusqu'à aujourd'hui. Les transformations des bâtiments ainsi que la gestion des terres agricoles témoignent du mode de vie des moines cisterciens et des liens qui se sont tissés avec la population.
Discipline : histoire



Ⓢ LE CHOU ÉTALE SA SCIENCE

Niveau : 6^e
—— Visite-atelier / Durée : 1h00 ——

Les élèves mettent en place une démarche scientifique pour étudier l'une des propriétés du chou rouge, un indicateur de pH. Ils testent différents produits pour mesurer leur activité chimique : acide, neutre ou basique. Enfin, une visite de l'exposition permet de rechercher d'autres choux aux propriétés étonnantes !

Disciplines : mathématiques, sciences physiques, histoire-géographie

Ⓢ LE POTAGER DES MATHEUX.EUSES

Niveau : 6^e à la 3^e
—— Visite-atelier / Durée : 1h30 ——

Les fractales, formes géométriques similaires, s'observent à différentes échelles et montrent l'omniprésence des mathématiques dans la nature. Avant de disséquer les Brassicacées, les élèves partent à leur recherche dans le potager. Puis, ils reconstituent et inventent une fractale.

Disciplines : géométrie, SVT, arts plastiques



Ⓢ LA FABRIQUE DU POTAGER

Niveau : 6^e à la Terminale
—— Visite accompagnée / Durée : 1h00 ——

En lasagnes, à la verticale, sur butte ou sur paille, les techniques de réalisation d'un potager sont multiples. Lors d'une discussion, les élèves sont sensibilisés et amenés à réfléchir sur ces techniques et leurs vertus écologiques indéniables.

Disciplines : écologie, SVT, technologie

Ⓢ ÉTONNANTES BRASSICACÉES !

Niveau : 2^{nde} à la Terminale
—— Visite accompagnée / Durée : 1h00 ——

Lors d'une visite dans le potager, les étudiants repèrent les propriétés chimiques, mathématiques, médicinales de cette famille. Puis, ils apprennent à les cultiver en associant les différentes plantes. Enfin, un détour auprès des choux de nos terroirs, les sensibilise aux enjeux écologiques liés aux semences paysannes.

Disciplines : écologie, histoire-géographie, mathématiques