



ABBAYE
DU RELEC

TOUT
commence
en **FINISTÈRE**

Chemins du patrimoine en Finistère



MONUMENTAL
FINISTÈRE



PATRIMOINE

CONCERTS

EXPOSITION

JARDIN

VISITES



UNE ABBAYE DU 12^e SIÈCLE DANS LES MONTS D'ARRÉE

Fondée en 1132, l'Abbaye du Relec s'organise aujourd'hui autour de son église abbatiale classée Monument Historique et rare témoin de l'architecture cistercienne en Bretagne. Le cloître dont il reste encore quelques vestiges mais aussi les étangs, la fontaine monumentale et plus largement le parc, véritable espace naturel préservé, nous rappellent qu'au temps des moines, l'abbaye était un domaine agricole prospère.



Aujourd'hui, l'onde qui parcourt la surface des étangs et le vent dans les arbres bruisent des souvenirs évanouis de cette vie cistercienne qui a, six siècles durant, animé le lieu et modelé le paysage... Des éléments qui lui confèrent une magie indéniable

À DÉCOUVRIR EN 2019

Des peintures murales du Moyen Âge à l'époque moderne. Les récentes campagnes de restauration dans l'abbatiale redonnent au bâtiment sa splendeur passée. Elles ont permis la découverte de fresques dans les chapelles, qui viennent d'être restaurées. Datées de la fin du 12^e siècle au 17^e siècle, elles racontent l'évolution de l'abbaye sous un nouveau jour, et révèlent que même les abbayes cisterciennes étaient peintes.



Un nouveau lieu d'accueil pour 2020 avec une exposition permanente, ouvrira ses portes à l'Abbaye du Relec révélant une histoire longue de plusieurs siècles. En attendant, des panneaux permettent de découvrir ce futur espace et expliquent aussi comment se construit un projet de rénovation sur un site patrimonial, de l'idée, à l'ouverture au public.

Projet subventionné par
la région Bretagne



DES RENDEZ-VOUS EN 2019

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

📅 WEEK-END DES 21 ET 22 SEPTEMBRE

Un week-end pour découvrir le lieu, son histoire et faire le plein d'activités. Entrée libre.



LA NATURE DANS SA DIVERSITÉ

Les principes de conception et d'organisation des ensembles monastiques cisterciens imposent une discipline d'aménagement dépouillé où l'ordonnance régulière des volumes s'accompagne de contrastes rythmés de lumière et d'ombre.

L'eau, élément majeur du fonctionnement d'une abbaye, est traité avec art, comme en témoignent la fontaine, les jardins entouré de douves. Plus encore, par sa sobriété et son horizontalité, l'étang met en valeur la verticalité des arbres et harmonise les scènes paysagères avoisinantes. Aujourd'hui, la nature s'invite à l'agencement du lieu et la rectitude cistercienne fait place à une œuvre paysagère très riche, où s'exprime la biodiversité.



ACTIVITÉ SORTIR DEHORS



Partez à la découverte de la nature et du patrimoine de l'Abbaye du Relec en 8 étapes, grâce à un sac à dos rempli d'activités : observation des oiseaux, chasse aux insectes, reconnaissance d'arbres, fabrication d'amulettes et plus encore !

🕒 1 heure à 2 heures suivant le parcours choisi

📞 Réservation conseillée du sac à dos : 02 98 78 05 97 ou abbaye.relec@cdp29.fr

💰 3€ la location d'un sac à dos

Animation créée en partenariat avec *Au Fil du Queffleuth et de la Penzé*

DES RENDEZ-VOUS EN 2019

RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

📅 WEEK-END DES 8 & 9 JUIN

Un week-end pour faire le plein d'activités « nature ». Entrée libre. Avec la participation de *Kaol Kozh*.



EXPOSITION

SAISON 3

ESPÈCE DE... BRASSICACÉES

📅 1 JUIN > 3 NOVEMBRE

Les moines cultivaient leurs propres légumes et expérimentaient de nouvelles cultures, jouant bien souvent un rôle de diffusion dans leur environnement proche. Le lien entre potager patrimonial et jardin contemporain, entre passé et présent, permet de nous interroger sur la place que nous souhaitons donner aujourd'hui à cette pratique. Deux parcelles cultivées racontent cette histoire de manière différente et se découvrent dans un ensemble paysager et pédagogique en constante évolution. Après les Courges en 2017, les Fabacées en 2018, l'Abbaye du Relec décortique cette année les Brassicacées.

En partenariat avec Kaol Kozh, association pour la préservation des semences paysannes.



LA FABRIQUE DU POTAGER

EXPOSITION PERMANENTE EN EXTÉRIEUR

Quatre mini-espaces présentent autant de façons d'aménager son potager : qu'il soit sur butte, sur paille, vertical ou même en lasagne. Ces aménagements, adaptés à tous les terrains, ont aussi des vertus écologiques indéniables à découvrir.

LES BRASSICACÉES

Elles représentent à elles seules tout un monde. Mais qu'est-ce qui se cache derrière ce terme compliqué ? Le simple chou, le délicieux radis, la piquante moutarde, l'odorante giroflée et bien d'autres espèces encore. Famille complexe, elle détient des propriétés étonnantes qui en font sa richesse et permettent une diversité d'usages. Grâce à eux, on découvre que l'art du potager, c'est bête comme chou et que cultiver des Brassicacées ne coûte (presque) pas un radis !

AUTRES RENDEZ-VOUS



VOIX EN CHOEURS

📅 16, 21 ET 23 JUIN
Rencontres chorales

En partenariat avec Chant choral en Finistère, la DDEC29 et avec le soutien de Musiques et danses en Finistère

PETIT FESTIVAL DE MUSIQUE EN TRECOR

📅 JEUDI 11 JUIL. 2019
Concert de Michel Codard & Freddy Eichelberger
En partenariat avec Son ar Mein

NUITS DE LA CHAUVÉ-SOURIS

📅 18 JUILLET, 8 AOÛT & 7 SEPT.

*Rencontre avec ce petit mammifère acrobate, méconnu et parfois mal-aimé
En partenariat avec Au Fil du Queffleuth et de la Penzé*

FESTIVAL ARRÉE VOCE

📅 DU 25 AU 28 JUILLET 2019
*La diversité des voix du monde
En partenariat avec l'Ecomusée des Monts d'Arrée, Menez Meur, Morlaix communauté, l'O Belle, DROM*



DES MOMENTS À PARTAGER

Avis aux curieux ! L'équipe de l'Abbaye du Relec vous propose un large panel d'activités. En famille, entre amis ou en solo, partagez l'expérience d'une visite ou d'un atelier et laissez-vous surprendre.

🕒 1h à 2h

📞 Réservation conseillée
Informations au 02 98 78 05 97

+ d'infos sur
www.cdp29.fr
rubrique
« ma visite »



ANIMATIONS FAMILLE

Un après-midi au Relec

> VISITE-ATELIER

📅 À 14H30 | DU 10 JUILLET AU 28 AOÛT

TOUS LES MERCREDIS

Animations ludiques et familiales en partenariat avec l'Association Au Fil du Queffleuth et de la Penzé

ANIMATIONS POUR TOUS

Insoupçonnable Abbaye

> VISITE ACCOMPAGNÉE

📅 À 14H30 | MAI > TOUS LES MERCREDIS (sauf jours fériés)
JUILLET ET AOÛT > TOUS LES JEUDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES
(sauf jours fériés, 13, 27 et 28 juillet)

DU 1^{er} AU 15 SEPTEMBRE : TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES

OCTOBRE : LES MERCREDIS 23 ET 30

Ne vous fiez pas aux apparences, les ruines de l'abbaye d'aujourd'hui ne reflètent pas l'effervescence du passé. Lors de cette visite, revivez chaque époque et chaque lieu de cette abbaye singulière.

Étonnantes Brassacées

> VISITE ACCOMPAGNÉE

📅 À 16H | JUILLET ET AOÛT > TOUS LES JEUDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES (SAUF JOURS FÉRIÉS, 13, 27 ET 28 JUILLET)

DU 1^{er} AU 15 SEPTEMBRE > TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES

OCTOBRE > LES MERCREDIS 23 ET 30

Les propriétés chimiques, mathématiques ou encore médicinales de cette famille, vous sont dévoilées. La visite se poursuit par la découverte des choux de nos terroirs provenant de semences paysannes préservées.

Des moines aux meuniers

> VISITE COUPLÉE À LA JOURNÉE EN PARTENARIAT
AVEC L'ÉCOMUSÉE DES MONTS D'ARRÉE

📅 À 11H | VENDREDIS 19 JUILLET ET 9 AOÛT

Lors d'une journée conviviale dans les Monts d'Arrée, explorez l'Abbaye du Relec dans ses moindres recoins à la recherche des indices du passé et laissez-vous conter la vie quotidienne des moines au fil des siècles. Puis venez découvrir aux Moulins de Kerouat les marqueurs de spiritualité et de croyances populaires dans un village de meunier de 1610 à nos jours, à travers les objets du quotidien, les pratiques usuelles et la mémoire des pierres !



Après l'Abbaye du Relec poursuivez votre visite
en découvrant **les 4 autres sites de**
Chemins du patrimoine en Finistère

INFORMATIONS PRATIQUES

🕒 HORAIRES

- 🕒 **1^{er} avril > 31 mai - 30 septembre > 1^{er} novembre :**
du lundi au vendredi de 14h à 18h
- 🕒 **1^{er} juin > 30 juin - 1^{er} septembre > 29 septembre :**
du mercredi au vendredi de 14h à 18h, le samedi et
le dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
- 🕒 **1^{er} juillet > 31 août :** du lundi au dimanche de 10h
à 12h30 et de 14h à 18h30
- 🕒 **Les jours d'ouverture, l'abbatiale est accessible**
de 10h à 18h sans interruption.

>> **ALERTE MÉTÉO :** Lors du classement du département du Finistère
en vigilance orange vent violent, le site, ainsi que son parc sont
fermés pour raisons de sécurité. Merci de votre compréhension.

🎫 TARIFS

Accès libre et gratuit au site toute l'année sauf pour les
spectacles, concerts & visites accompagnées.

ENTRÉE **GRATUITE** TOUTE
L'ANNÉE POUR LES
ABONNÉS

Cartes abonnement : 5€/15€/20€/35€
Infos sur cdp29.fr

♿ ACCESSIBILITÉ

- ♿ Dépose-minute possible à proximité de l'abbaye.
- ♿ L'abbatiale et une partie du potager sont accessibles en fauteuil.
- ♿ Le registre d'accessibilité est téléchargeable sur notre site internet.

ACCÈS

Par la route (à 17 km au sud de Morlaix). Prendre la N12 (voie express)
entre Morlaix et Brest, puis sortie Sainte-Sève/Quimper.
Continuer sur la D785. À Plounéour-Menez, aux feux,
prendre la D111, direction Le Cloître Saint-Thégonnec.



ABBAYE DE
DAOULAS



CHÂTEAU DE
KERJEAN



MANOIR DE
KERNAULT



DOMAINE DE
TRÉVAREZ

**5 sites et autant de lieux où le plaisir de découvrir
et de s'évader se nourrit de moments de partage,
de savoir et d'étonnements.**



**5 monuments
historiques classés**



**30 événements
culturels par an**



**150ha de parcs et jardins
2 labels jardins remarquables**



**220 000
visiteurs en 2018**

Graphisme : Elodie Henaff / CDP29 - Photos : Jean-Marc Cevear - CDP29 - Didier Olivré - Bernard Galeron - Christophe Stewart
Illustration : Christelle Le Guen - Licences entrepreneurs de spectacles : 3-1061795, 2-1-1061796, 1-1061790, 1-1061791, 1-1061792, 1-1061793, 1-1061794



29410 PLOUNÉOUR-MÉNEZ
abbaye.daoulas@cdp29.fr
T. 02 98 78 05 97 | www.cdp29.fr

Suivez **Chemins
du patrimoine en
Finistère** sur

www.cdp29.fr





le
Potager
Espèce de... **SAISON 3**
Brassicacées!

1 JUIN ➤ **3 NOVEMBRE**
2019

*B. Chou cabus
rouge*

*A. Chou-fleur
Romanesco*

B. Wasabi

D. Mizuna