



ABBAYE
DU RELEC

CHEMINS DU PATRIMOINE EN FINISTÈRE

TOUT
commence
en FINISTÈRE

DOSSIER DE PRESSE





Sommaire

① « Espèce de...Fabacées » et « La fabrique du potager » Communiqué de presse	P 4
② L'exposition « Espèce de...Fabacées » <ul style="list-style-type: none">▪ Les Fabacées, une famille qui nous veut du bien▪ La culture des Fabacées, une alternative écologique▪ Pour la petite histoire...	P 6
③ La fabrique du potager <ul style="list-style-type: none">▪ La culture sur butte▪ Le potager vertical▪ Les lasagnes▪ La culture sur botte de paille	P 8
④ Animations	P 10
⑤ Photos et conditions d'utilisation	P 11
⑥ Informations pratiques et contact presse.....	P 12

1. COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le Potager : un jardin de senteurs et de saveurs

« ESPÈCE DE... Fabacées - Saison 2 » et « La fabrique du potager »



Au potager du Relec, une famille végétale est mise à l'honneur chaque année : une belle occasion de découvrir que chaque espèce regroupe une diversité de variétés riches en formes, en couleurs, et en histoires. Après les courges l'an dernier, place en 2018 aux Fabacées, avec toujours « La fabrique du potager », présentée au bord de l'étang de l'abbaye.

Créer un potager dans une abbaye n'est pas un geste anodin. Les moines cultivaient leurs propres légumes, expérimentaient de nouvelles cultures et jouaient bien souvent un rôle de diffusion dans le territoire. Le rapport entre potager patrimonial et jardin contemporain est évident. Cet espace tisse des liens avec notre société actuelle et l'Histoire et interroge sur la place que nous souhaitons donner aujourd'hui au potager. Deux espaces racontent cette histoire de manières très différentes et se découvrent dans un espace paysager et pédagogique en constante évolution.

En plus d'une exposition, le potager est aussi un jardin de senteurs et de saveurs ainsi qu'un lieu de promenade en bordure d'étang, avec des espaces naturels clos, des lieux de pause et de contemplation. Le jardin permet à chacun d'investir les lieux à sa guise, en s'installant dans les gloriottes le temps d'un pique-nique, en goûtant quelques herbes aromatiques, en pénétrant dans la cabane pour découvrir les jeux liés à l'exposition, ou en somnolant au bord de l'étang.

■ ESPÈCE DE... FABACÉES

Tous publics

Expo-temporaire au jardin du 2 juin au 16 septembre 2018

Le potager du Relec est un espace dévolu aux expositions temporaires. Il s'intéresse pendant 4 saisons à la diversité des variétés qui constituent une espèce. Après les courges, c'est au tour des Fabacées de coloniser le potager. Pois, gesses, lentilles et autres espèces insoupçonnées de cette famille dévoilent leurs particularités botaniques, esthétiques ou encore légendaires.

Cette exposition interroge également sur le rôle des Fabacées en agriculture et explique l'intérêt unique que représente cette famille dans le règne végétal. Un parcours, plus ludique, permet d'aborder cette exposition en jouant ou en redécouvrant quelques histoires, connues ou pas.

■ LA FABRIQUE DU POTAGER

Tous publics

Expo-temporaire au jardin du 2 juin au 16 septembre 2018

Parler du potager, de son histoire et de ses saveurs, c'est bien, mais pour franchir le pas du potager idéalisé, il faut quelques exemples parfois. C'est ce que propose « La fabrique du potager ».

Plus expérimentaux et plus techniques, les quatre petits espaces qui le composent présentent quatre façons d'aménager son potager. Sur butte, sur paille, vertical ou même en lasagne, ces aménagements adaptés à tous les terrains ont aussi des vertus écologiques indéniables à découvrir. « La fabrique du potager » présente aussi des installations faciles à mettre en œuvre, à partir de matériaux de récupération.

ABBAYE DU RELEC



Domaine cistercien de 1132 à 1791, l'Abbaye du Relec est aujourd'hui un oasis de tranquillité, hors du monde, caché dans le bocage finistérien, bordé par une forêt d'un côté et les landes des Monts d'Arrée de l'autre. C'est un lieu unique et préservé qui mêle interprétation historique et espaces naturels façonnés par l'homme pendant 9 siècles.

Depuis quelques années, le site évolue et des travaux sont en cours. Après la restauration de l'abbatiale et de l'aile est du cloître, ce sont désormais les bâtiments d'accueil qui sont en travaux. Ces nouveaux espaces permettront de mieux accueillir les visiteurs en leur donnant les moyens de comprendre ce domaine, difficile à interpréter au premier coup d'œil.

► Cette propriété départementale depuis 1971 fait partie de *Chemins du patrimoine en Finistère* qui regroupe l'Abbaye de Daoulas, le Château de Kerjean, le Manoir de Kernault, l'Abbaye du Relec et le Domaine de Trévarez.

Infos sur www.cdp29.fr



1. Les Fabacées ©Christelle Le Guen
2. Le potager ©CDP29

2. L'EXPOSITION « ESPÈCE DE... FABACÉES »

Synonyme de diversité, il est rare de cantonner un potager à une seule espèce. Pourtant, il est important de se poser parfois la question : qu'est-ce qu'une espèce ? Extrêmement mal connue, la notion d'espèce reste bien souvent une interrogation de botaniste et non pas de jardinier. Cependant, connaître les spécificités d'une espèce peut aider à mieux cultiver son potager en se questionnant sur l'apport qu'elles peuvent avoir entre elles, une fois mêlées dans un même espace.

« Espèce de... » est un cycle d'expositions qui propose pendant quatre ans de décortiquer quatre d'entre-elles. Après les Courges, c'est au tour des Fabacées de coloniser le potager, avant de découvrir, à la saison prochaine les Astéracées puis de terminer avec les Brassicacées. C'est aussi l'occasion de découvrir que des plantes qui nous semblent à priori sans liens, partagent des caractéristiques similaires insoupçonnées.

Cette exposition est aussi un moment de partage familial, ludique.

Les Fabacées, une famille qui nous veut du bien

Le potager dit « du cloître », occupé par quatre grands carrés, invite les visiteurs à découvrir les Fabacées qui se mangent, qui soignent, qui teignent ou tout simplement qui ornent les jardins.

La culture des Fabacées, une alternative écologique

Cet espace explique le rôle des Fabacées en agriculture et l'intérêt que représente cette espèce pour les autres plantes auxquelles elles sont associées. Il évoque également le rôle que jouent les plantes de cette famille dans le cycle de l'azote. Quelques exemples d'associations de légumes et de céréales avec des Fabacées y sont aussi présentés.

Pour la petite histoire...

Un peu plus de légèreté pour cet espace en déambulation, qui propose de découvrir les Fabacées par les jeux, dans les contes et anecdotes. C'est aussi un espace de pause, pour le pique-nique ou le goûter.



- 1. La fabrique du potager @CDP29
- 2. Poids de senteur @Christelle Le Guen
- 3. Le potager @CDP29

3. LA FABRIQUE DU POTAGER

Bien souvent, on s' imagine qu' on ne peut pas cultiver un potager chez soi. L' image d' Épinal du potager de 1000 mètres carrés, en rangs, reste tenace. Tout comme celle du bêchage de ces mille mètres carrés... Travail de forçat si chronophage que tout de suite l' idée d' y consacrer du temps est vite oubliée.

La fabrique du potager veut tordre le cou à toutes ces idées reçues et montrer qu' un potager peut s' implanter partout, même sans jardin. Avec des moyens modestes, de la récup, un peu de bricolage, il est tout à fait possible d' aménager un potager chez soi à moindre coût et d' en faire, en plus, un bel endroit !

Chaque technique présentée explique sur quels sols elle est adaptée, pour quel jardinier elle l' est et quels sont les avantages et inconvénients de celle-ci. Un schéma accompagne chaque technique, pour expliquer comment la mettre en œuvre.

La culture sur butte

Icône de la permaculture, la culture sur butte est intéressante sur des terrains difficiles, mais demande un peu de travail... C' est ensuite un bonheur à cultiver.

La culture sur botte de paille

Peu intuitive, c' est pourtant une méthode de culture intéressante pour les jardiniers sans terre...

Les lasagnes

Quand ce plat italien s' invite au potager, il fait bien souvent des merveilles. Facile à mettre en œuvre, il affranchit le jardinier de l' astreignant bêchage...

Le potager vertical

Quand il n' y a pas assez de surface au sol, il faut investir les murs... De la tour à fraisières ou à patates à la palette de récup pour les salades, courges ou aromatiques, le potager vertical permet toutes les fantaisies.

4. ANIMATIONS

Fabacées, les super-héros du potager ?

Les Fabacées sont à l'honneur au potager du Relec. Lentille, lupin, ajonc et autres variétés témoignent de la diversité de cette espèce indispensable à notre quotidien. La visite se poursuit par une découverte plus originale de ces plantes : contes, légendes, jeux, à écouter, rêver, manipuler ...

Dates et horaires : du 5 juillet au 14 septembre du jeudi au dimanche à 16h. Sauf jours fériés, ni 28 et 29 juillet

Tarif : moins de 7 ans : 1 euro / de 7 à 17 ans, demandeur d'emploi, minima sociaux, personne handicapée et un accompagnant : 2 euros / de 18 à 25 ans : 3 euros / plein tarif : 4 euros

Public : Pour tous

Les impromptus de la Fabrique

Selon les différents travaux en cours, venez rencontrer le jardinier pendant qu'il met en place certains espaces, pour voir comment faire et lui poser quelques questions.

À venir (non exhaustif) :

Juin : débâchage du potager sur botte de paille et mise en place des plants.

Automne : Fabrication des lasagnes, reprise de la butte de culture...

Horaires : pas de date ni horaire fixés à l'avance. Le thème, la date et l'horaire seront communiqués sur les réseaux sociaux et le site internet, à consulter régulièrement.

Durée : environ 20mn

Tarifs : gratuit

Public : pour tous

Un après-midi au Relec

Animations ludiques et familiales. Les 11 juillet, 1^{er} et 29 août, animation spécifique autour du potager. Découvrir le programme complet des autres animations des *Après-midi au Relec* sur www.cdp29.fr

Dates et horaires : les mercredis du 11 juillet au 29 août. Sauf jours fériés. De 14h30 à 16h30

Tarif : Moins de 7 ans : 2 euros / de 7 à 17ans, demandeur d'emploi, minima sociaux, personne handicapée et un accompagnant : 4 euros / de 18 à 25 ans : 6 euros / Plein tarif : 8 euros

Public : Pour les familles

Infos complémentaires : RDV à l'Abbaye du Relec à 14h30. Accueil maison à droite du restaurant en raison des travaux sur site. Réservation conseillée auprès de l'Abbaye du Relec au 02 98 78 05 97. Nombre de places limitées à 20 personnes.

5. PHOTOS ET CONDITIONS D'UTILISATION

Les visuels sont libres de droit avant et jusqu'à la fin des expositions « Espèce de...Fabacées - Saison 2 » et la « Fabrique du potager » le 16 septembre 2018, uniquement dans le cadre de la promotion des expositions. Merci de mentionner le crédit photographique et de nous envoyer une copie de l'article : Chemins du patrimoine en Finistère, Service communication, 21 rue de l'église – BP34, 29460 Daoulas. Vous pouvez télécharger ces photos, ainsi qu'un plus large choix de visuels, depuis l'espace presse de notre site internet www.cdp29.fr (mot de passe sur demande).



Galega © Christelle Le Guen



Fabrique du potager © CDP29



Poids de senteur © Christelle Le Guen



Le potager © CDP29



Reglisse © Christelle Le Guen



Le potager © CDP29

INFORMATIONS PRATIQUES

DÉMÉNAGEMENT !

En raison des travaux, l'accueil et la boutique s'installent dans la maison à droite du restaurant. Jusqu'en juillet, nous sommes sous des échafaudages mais n'ayez crainte, l'accès est sécurisé !

HORAIRES

Du 19 mai au 30 juin et du 1^{er} au 16 septembre :

- > Du mercredi au vendredi de 14h00 à 18h00
- > Samedi et dimanche : de 10h à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Du 1^{er} juillet au 31 août : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h00 à 18h30

Parc en accès libre toute l'année

TARIFS

Accès gratuit au site, à l'abbatiale, à l'exposition et au potager

Arrée Voce : payant, nous consulter

VISITES ACCOMPAGNÉES

• Individuels

- « Insoupçonnable abbaye » (Patrimoine)
- « Fabacées, les super-héros du potager ? » (Jardin)

Moins de 7 ans : 1€ | 7-17 ans, demandeur d'emploi, minima sociaux, personne handicapée et un accompagnant : 2€ | 18/25 ans : 3€ | Plein tarif : 4€

- « Un après-midi au Relec » : 2€/4€/6€/8€
- « Sac à dos découverte » : location du sac 2€

• Groupes : nous consulter

• Cartes d'abonnements 5 sites : 5€ / 15€ / 20€ / 35€

SUR PLACE

Un parking à proximité de l'Abbaye

Prévoir 1h pour la visite du site

Une boutique proposant un large choix d'ouvrages et d'objets sur la Bretagne, le patrimoine, la nature et le potager.

PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

- > Le site est accessible (abbatiale, maison d'exposition/boutique, potager).
- > Accessibilité partielle au parc.

ACCÈS

Par la route (à 17 km au sud de Morlaix). Prendre la N12 (voie express) entre Morlaix et Brest, puis sortie Sainte-Sève/Quimper.

Continuer sur la D785. À Plounéour-Menez, aux feux, prendre la D111, direction Le Cloître Saint-Thégonnec.

CONTACT PRESSE

Eléonore Jandin

06 38 38 90 70 - 02 98 25 94 74

presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet www.cdp29.fr
Espace presse (mot de passe : « presse »)



**Chemins
du patrimoine**
EN FINISTÈRE



ABBAYE DE
DAOULAS



CHÂTEAU DE
KERJEAN



MANOIR DE
KERNAULT



ABBAYE
DU RELEC



DOMAINE DE
TRÉVAREZ

1 établissement public
de coopération culturelle
5 sites patrimoniaux
Une offre culturelle riche
et de qualité
30 événements culturels/an
2 cartes abonnements



ouest
france

Le Télégramme



L'établissement public de coopération culturelle (EPCC) *Chemins du patrimoine en Finistère* a été créé à l'initiative du Conseil départemental du Finistère qui est son principal financeur.

Graphisme : Elodie Henaff / CDP29 - Illustrations : Christelle Le Guen

Abbaye du Relec
29410 Plounéour-Menez
Tél. 02 98 78 05 97

Suivez **Chemins
du patrimoine en
Finistère** sur



www.cdp29.fr

