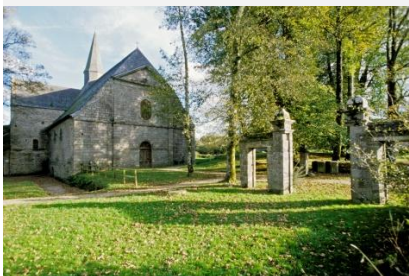


## Communiqué de presse



### ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12<sup>e</sup> siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

### Adresse

Abbaye du Relec  
29410 Plounéour-Menez  
Tel : 02 98 78 05 97  
abbaye.relec@cdp29.fr

### Informations pratiques

➡ Horaires pour les vacances de la Toussaint :

Jusqu'au 19 novembre : du mercredi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

➡ Tarifs

Accès gratuit au site, à l'abbatiale et à l'exposition. Animations gratuites ou payantes selon propositions.

Cartes abonnements : 5€/10€/20€/35€

**Programmation 2017 sur**  
**www.cdp29.fr**

## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70  
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)  
♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)



## ANIMATIONS ET VISITES PROGRAMME DES VACANCES DE LA TOUSSAINT

• DU SAMEDI 21 OCTOBRE AU DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2017 •

Pour les vacances de la Toussaint, l'Abbaye du Relec propose aux visiteurs des visites accompagnées, des ateliers, des expériences pour titiller la curiosité des petits comme des grands : de la diversité des courges à la vie des moines cisterciens, tout un programme à déguster en s'amusant en famille, en solo, ou avec des amis.

### ESPÈCE DE... SAISON 1 : COURGES !



**VISITE EN AUTONOMIE** - Pour tous – Du 3 juin au 19 novembre 2017, ouvert en continu - Durée : 1h - Gratuit

Cette exposition a pour but de vous faire découvrir une grande famille botanique : les cucurbitacées. Apprenez à les reconnaître selon leur genre. Découvrez leur diversité : botanique, culinaire, d'usage et symbolique. Jouez avec les activités mises à votre disposition dans la calebasse au trésor. Et laissez la trace de votre passage en écrivant un mot dans la « cucurbitalettre ».

## Communiqué de presse

### Informations pratiques

➡ Horaires pour les vacances de la Toussaint :

Jusqu'au 19 novembre : du mercredi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

➡ Tarifs

Accès gratuit au site, à l'abbatiale et à l'exposition. Animations gratuites ou payantes selon propositions.

Cartes abonnements : 5€/10€/20€/35€

### Programmation 2017 sur

[www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70

Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
[presse@cdp29.fr](mailto:presse@cdp29.fr)

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)

## LA FABRIQUE DU POTAGER



**VISITE EN AUTONOMIE** - Pour tous – Du 3 juin au 19 novembre 2017, ouvert en continu- Durée : 10 à 15min - Gratuit

La fabrique du potager vous présente quatre façons d'aménager votre potager. Que vous ayez un grand ou petit jardin, une cour en béton, une terrasse ou un balcon, plus besoin de grands espaces pour jardiner ; les potagers verticaux vous permettent de contourner cette difficulté. Tandis que ceux sur buttes, en lasagnes, ou encore en botte de paille vous montrent l'importance d'un bon rapport carbone/azote dans le développement des plantes. Toutes ces techniques vous sont expliquées par le biais de panneaux pour que vous puissiez les reproduire à la maison.

## MA PAROLE ! LE RELEC AU 20<sup>E</sup> SIÈCLE



**VISITE EN AUTONOMIE** - Pour tous – Jusqu'au 5 novembre 2017 : du mercredi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h - Durée : 20 min à 1h - Gratuit

Jusqu'au 18<sup>e</sup> siècle, les moines cisterciens, installés au Relec depuis le 12<sup>e</sup> siècle, ont contribué à façonner le paysage de la vallée du Queffleuth, au bas des Monts d'Arrée. Après la Révolution, le monastère est déserté par les religieux et les premiers laïcs en prennent peu à peu possession. La place de la fontaine devient le centre d'un village où les liens se tissent entre les habitants, où les histoires se racontent et où les commerces liés à la vie quotidienne s'installent. Une fois par an, le Pardon de Notre-Dame du Relec est également l'occasion d'une grande fête. Venez écouter la richesse des témoignages oraux des habitants du Relec. Résolument intimiste, cette exposition vous fera découvrir une tranche d'histoire insoupçonnée...



## Communiqué de presse

### Informations pratiques

➡ Horaires pour les vacances de la Toussaint :

**Jusqu'au 19 novembre** : du mercredi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

➡ Tarifs

Accès gratuit au site, à l'abbatiale et à l'exposition. Animations gratuites ou payantes selon propositions.

Cartes abonnements : 5€/10€/20€/35€

**Programmation 2017 sur**  
[www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

## CONTACT PRESSE

**Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70**

Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
[presse@cdp29.fr](mailto:presse@cdp29.fr)

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)

### EN FLÂNANT AU RELEC



**VISITE EN AUTONOMIE - Pour tous – Du 1er janvier au 31 décembre 2017 - Gratuit**

L'église abbatiale classée Monument Historique est un bâtiment remarquable, rare témoin de l'architecture cistercienne en Bretagne. Le parc est aujourd'hui un espace naturel préservé. Mais au temps des moines c'est un domaine agricole prospère, avec des aménagements hydrauliques, encore visibles aujourd'hui. L'onde qui parcourt la surface des étangs, le vent dans les arbres bruissent des souvenirs évanouis de cette vie cistercienne qui a, six siècles durant, animé le lieu et modelé le paysage.

### LA COURGE N'EST PAS QU'UN LÉGUME POUR LA SOUPE



**VISITE ACCOMPAGNÉE - Pour tous - Octobre – novembre, à 16h30 : mercredi, sauf 22, 29 et jours fériés - Durée : 1h**

**Prix : Moins de 7 ans : 1 euro / de 7 à 17 ans, demandeur d'emploi, minima sociaux, personne handicapée et un accompagnant : 2 euros / de 18 à 25 ans : 3 euros / plein tarif : 4 euros- Réservation conseillée**

Le potager du Relec fait un zoom sur une famille de légumes cette année : les cucurbitacées. Cette visite accompagnée est l'occasion de découvrir leur diversité. Après une initiation botanique, la visite se poursuit par un échange de recettes de cuisine, une découverte des usages quotidiens et artistiques des courges, et enfin par une approche symbolique à travers les légendes, les expressions sur ce sujet.

## Communiqué de presse

### Informations pratiques

➡ Horaires pour les vacances de la Toussaint :

**Jusqu'au 19 novembre** : du mercredi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

➡ Tarifs

Accès gratuit au site, à l'abbatiale et à l'exposition. Animations gratuites ou payantes selon propositions.

Cartes abonnements : 5€/10€/20€/35€

**Programmation 2017 sur**  
**[www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)**

## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70

Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
[presse@cdp29.fr](mailto:presse@cdp29.fr)

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)

## SORTIR DEHORS À L'ABBAYE DU RELEC



**VISITE EN AUTONOMIE** - Pour tous – Jusqu'au 19 novembre, du mercredi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h - Durée : 1h à 2h suivant le parcours choisi  
Prix : 2€ la location du sac à dos - Réservation conseillée

Avec un sac à dos contenant des activités suivez un parcours de découverte en 8 étapes. Grâce à une carte et une boussole, vous trouvez votre chemin à travers le parc du Relec. A chaque étape, une activité vous est proposée pour vous permettre de découvrir la richesse du site. Vous pouvez ainsi observer les oiseaux de l'étang, les salamandres de la fontaine ou encore les insectes de la prairie.

## INSOUPÇONNABLE ABBAYE



**VISITE ACCOMPAGNÉE** - Pour tous - Octobre-novembre, à 14h30 : mercredi, sauf 22, 29 nov. et jours fériés - Durée : 1 h - Prix : Moins de 7 ans : 1 euro / de 7 à 17 ans, demandeur d'emploi, minima sociaux, personne handicapée et un accompagnant : 2 euros / de 18 à 25 ans : 3 euros / plein tarif : 4 euros - Réservation conseillée

Ne vous fiez pas aux apparences, les ruines de l'abbaye d'aujourd'hui ne reflètent pas l'effervescence du passé. Lors d'une visite immersive, revivez chaque époque et chaque lieu de cette abbaye singulière.