



# CENTRES DE LOISIRS

PARCS, JARDINS, PATRIMOINE ET EXPOSITIONS

## EXPOSITION TEMPORAIRE / ACTUALITÉS

### « ESPÈCE DE... SAISON 1 : COURGES ! » DU 5 JUIN AU 19 NOVEMBRE 2017

Le potager s'intéresse pendant 4 saisons à la diversité des variétés qui constituent une espèce. En 2017, démarrage de la thématique avec les courges ! De toutes tailles, de toutes les couleurs et de formes parfois très bizarres, laissez-vous surprendre par l'incroyable richesse de ces drôles de légumes.

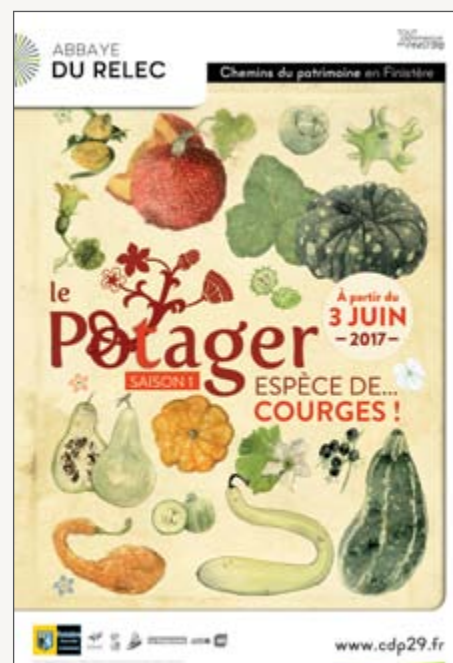
## LES ACTIVITÉS > EXPOSITION TEMPORAIRE

### CHASSONS LA COURGE !

→ *En autonomie*

**Âges : de 7 à 12 ans / Durée : 1 h / Tarif : 2€ pour l'activité**

De drôles de légumes ont envahi le potager du Relec : les courges ! Pour les découvrir et apprendre à les reconnaître, les enfants résolvent une énigme et réalisent des activités en équipe. *Matériel et explications fournis au moment de l'accueil du groupe sur le site.*



## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Afin de vous garantir le meilleur accueil, nous vous demandons de bien vouloir réserver avant toute visite. N'attendez pas trop pour nous contacter, les plannings peuvent se remplir rapidement.

### Votre contact :

Estelle BIZIEN

Chargée de médiation

estelle.bizien@cdp29.fr

Tél. : 02.98.78.05.97

-----  
Pour assurer le bon déroulement des visites, nous vous demandons de prévoir un nombre suffisant d'accompagnateurs

### SACHEZ QUE

- Le chauffeur du car et les accompagnateurs bénéficient de la gratuité
- Le nombre minimal d'enfants pour un groupe est de 10, hors accompagnateurs
- L'horaire de visite est fixé à la réservation
- Sur rendez-vous, nous vous accueillons gratuitement pour préparer les visites

### SUR PLACE

- Un parking est réservé aux cars
- Possibilité de déposer minute au plus près des espaces
- Un espace de pique-nique couvert est disponible de juin à septembre

## COMMENT VENIR ?

Par la route (à 17km au sud de Morlaix).  
Prendre la N12 (voie express) entre Morlaix et Brest, Puis sortie Sainte-Sève/Quimper. Continuer sur la D785. À Plounéour-Menez, aux feux, prendre la D111, Direction Le Cloître Saint-Thégonnec.



# DÉCOUVRIR LE PARC

Niché au creux d'un paisible vallon, aux pieds des Monts d'Arrée, les 8 hectares du parc de l'Abbaye du Relec, sont entièrement organisés et façonnés par les moines cisterciens qui les exploitent jusqu'à la Révolution. Aujourd'hui, étang artificiel, verger, douves et prairies sont gérés comme un espace naturel, où la faune et la flore ont pleinement repris leurs droits.

## LES ACTIVITÉS > PARC

### CHANT DE LA NATURE

→ *En autonomie*

Âges : de 3 à 8 ans

Durée : 45 min

Tarif : 2€ pour l'activité

Tendez l'oreille, Dame nature a beaucoup de choses à raconter... Au cours d'une balade dans le parc, les enfants découvrent les sons de la nature : chants et cris d'animaux, bruits des plantes... Puis, ils testent l'acoustique si particulière de l'abbatiale. Une activité pour exercer l'ouïe en découvrant autrement le site du Relec. *Matériel et explications fournis au moment de l'accueil du groupe sur le site.*



### SORTIR DEHORS À L'ABBAYE DU RELEC

LOCATION D'UN SAC À DOS PLEIN D'ACTIVITÉS À FAIRE EN ÉQUIPE

→ *Visite en autonomie*

Âges : de 3 à 17 ans

Durée : entre 1h et 2h selon le parcours choisi

Tarif : 2€ la location d'un sac à dos (possibilité d'en réserver deux)

Au cours d'une balade avec un sac à dos, partez à la rencontre du patrimoine et de la nature qui font la richesse du parc et de ses alentours. *Nous adaptons les activités à votre groupe.*





## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Afin de vous garantir le meilleur accueil, nous vous demandons de bien vouloir réserver avant toute visite. N'attendez pas trop pour nous contacter, les plannings peuvent se remplir rapidement.

### Votre contact :

Estelle BIZIEN

Chargée de médiation

estelle.bizien@cdp29.fr

Tél. : 02.98.78.05.97

-----  
Pour assurer le bon déroulement des visites, nous vous demandons de prévoir un nombre suffisant d'accompagnateurs

### SACHEZ QUE

- Le chauffeur du car et les accompagnateurs bénéficient de la gratuité
- Le nombre minimal d'enfants pour un groupe est de 10, hors accompagnateurs
- L'horaire de visite est fixé à la réservation
- Sur rendez-vous, nous vous accueillons gratuitement pour préparer les visites

### SUR PLACE

- Un parking est réservé aux cars
- Possibilité de dépose minute au plus près des espaces
- Un espace de pique-nique couvert est disponible de juin à septembre

## COMMENT VENIR ?

Par la route (à 17km au sud de Morlaix).  
Prendre la N12 (voie express) entre Morlaix et Brest, Puis sortie Sainte-Sève/Quimper. Continuer sur la D785.  
À Plounéour-Menez, aux feux, prendre la D111, Direction Le Cloître Saint-Thégonnec.



# DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE

Fondée en 1132, en plein cœur du Moyen Âge, l'Abbaye cistercienne du Relec est depuis toujours intimement liée au territoire des Monts d'Arrée, dont les paysages de landes ont été en partie façonnés par les moines.

Son moulin, ses douves, les vestiges de son cloître ou encore son église abbatiale, édifiée à la fin de l'époque romane, recèlent de nombreuses surprises, qui en font un ensemble architectural singulier.

Venez découvrir 900 ans d'une histoire, riche en légendes et faits parfois hauts en couleurs !

## LES ACTIVITÉS > PATRIMOINE

### MISSION ABBAYE

→ Visite découverte

Âges : de 7 à 12 ans

Durée : 1h30

Tarif : 4€ pour l'activité

Les enfants remontent le temps jusqu'au Moyen Âge. Équipés d'un carnet et d'un appareil photo, ils partent en mission pour découvrir cette abbaye singulière. En observant attentivement les lieux, ils se questionnent sur la vie des moines au Relec.



Licences entrepreneur de spectacles n° 1-1061793, 3-1061795, 2-1-1061796 - Conception graphique : E. Henaff / CDP29 - Mise en page : C. Salaun / CDP29 - Crédits : D. Olivré, C. Stewart, CDP29