

## Animations et visites

### Programme Vacances de la Toussaint 2015

Du samedi 17 octobre au  
dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2015



## ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12<sup>ème</sup> siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

### Adresse

Abbaye du Relec  
29410 Plounéour-Menez  
Tel : 02 98 78 05 97  
abbaye.relec@cdp29.fr

### Informations pratiques

#### ➔ Horaires pour les vacances

Du jeudi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de  
14h00 à 18h00  
Parc en accès libre toute l'année

#### ➔ Tarifs

Accès gratuit au site, à l'abbatiale, à  
l'exposition et au potager

#### VISITES ACCOMPAGNÉES :

Enfants de moins de 7 ans : 1€  
7-17 ans, demandeur d'emploi, minima  
sociaux, personne handicapée et un  
accompagnant : 2€  
18/25 ans : 3€ - Plein tarif : 4€



## ÉVÉNEMENT

### « LE POTAGER DU MOYEN ÂGE À NOS JOURS »

• Exposition temporaire dans le parc •

Les abbayes ont joué un rôle important dans la diffusion des plantes alimentaires et le développement des savoirs liés au potager au Moyen Âge. Elles étaient généralement dotées d'un ou plusieurs jardins vivriers. Depuis l'année dernière, à l'Abbaye du Relec, une parcelle située au sud de l'étang est investie pour accueillir la reconstitution d'un jardin potager. On y découvre grâce à la cinquantaine de légumes cultivés, l'évolution et l'enrichissement de ce jardin depuis le Moyen Âge jusqu'à nos jours.

## ANIMATIONS, VISITES ACCOMPAGNÉES ET ATELIERS

### TOUS AU POTAGER !



L'Abbaye du Relec vous invite à jouer avec vos sens ! Du Moyen Âge à nos jours, venez découvrir les saveurs et les senteurs connues et inconnues, anciennes ou populaires de notre potager. Livèche, raiponce, betterave et

autres menthes, sauges et coriandres se dévoilent et s'explorent les yeux bandés, pour mieux vous faire profiter de leurs arômes ! Saurez-vous les reconnaître ?

#### Pour tous ou en famille

Visite expérience - Vendredi 23 octobre et mercredi 28 octobre à 14h30

Durée : 1h Tarifs de 1 à 4€ - Réservation conseillée.

# Abbaye du Relec

••••• Chemins du patrimoine en Finistère

## Animations et visites

### Programme

### Vacances de la Toussaint 2015

Du samedi 17 octobre au dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2015



## ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12<sup>ème</sup> siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

### Adresse

Abbaye du Relec  
29410 Plounéour-Menez  
Tel : 02 98 78 05 97  
abbaye.relec@cdp29.fr

### Informations pratiques

#### ➔ Horaires pour les vacances

Du jeudi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00  
Parc en accès libre toute l'année

#### ➔ Tarifs

Accès gratuit au site, à l'abbatiale, à l'exposition et au potager

#### VISITES ACCOMPAGNÉES :

Enfants de moins de 7 ans : 1€  
7-17 ans, demandeur d'emploi, minima sociaux, personne handicapée et un accompagnant : 2€  
18/25 ans : 3€ - Plein tarif : 4€

## VISITE DU POTAGER EN AUTONOMIE



À travers ses plantes potagères et aromatiques cette exposition vous raconte aussi l'importance sociale de ce jardin pas comme les autres. Longtemps indispensable et familier puis un peu délaissé, il redevient depuis quelques années, synonyme de plaisir et de partage !

**Pour tous ou en famille**

## QUELLE HISTOIRE !



Chaque détail compte ! Comme des détectives ouvrez l'œil pour faire parler la pierre et comprendre un puzzle architectural qui ne manquera pas de vous intriguer ! Il vous plongera au cœur des événements ordinaires et extraordinaires qui ont fait le quotidien

de cette abbaye, de ses moines et de leurs successeurs.

### Pour tous

Visite accompagnée – Vendredi 23 octobre et mercredi 28 octobre à 16h – Durée 1h – Tarifs de 1 à 4€ - Réservation conseillée.

## SORTIR DEHORS À L'ABBAYE DU RELEC

**En partenariat avec l'association Au Fil du Queffleuth et de Penzé.**

Partez à la découverte de la nature avec un sac à dos plein de surprises.

Tout en cheminant, découvrez en expérimentant, tels des explorateurs, tous les aspects naturels du site de l'abbaye.

### En famille

Durée : 1h à 2h selon votre rythme - Tarifs : 2€ la location du sac / présentation d'une carte d'identité. - Sac disponible à l'exposition/boutique du site.

