

**Communiqué de presse**  
**2 juin 2015**

**Abbaye du Relec**

**Exposition extérieure**  
**De mai à octobre 2015**

**Le jardin potager**  
**du Moyen Âge à nos jours**



## ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12<sup>ème</sup> siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

### Adresse

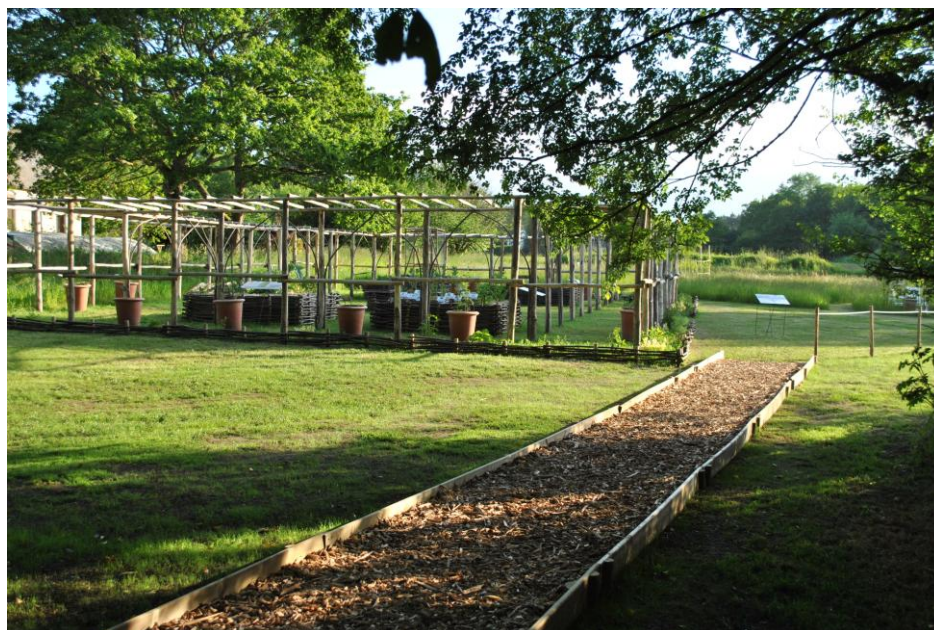
Abbaye du Relec  
29410 Plounéour-Menez  
Tel : 02 98 78 05 97  
abbaye.relec@cdp29.fr

## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70  
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)



## Réouverture et nouveautés dans l'espace paysagé de l'Abbaye du Relec

*Depuis l'an dernier, un nouvel espace du site accueille un jardin potager. On y découvre, au fil des carrés qui le composent, l'évolution des jardins, du Moyen Âge à nos jours, en même temps que l'on apprend tout sur la cinquantaine d'espèces parfois étranges qui occupent le potager, de la mongette à la ficoïde glaciale. En plus d'une exposition, c'est aussi un jardin de senteurs et de saveurs ainsi qu'un lieu de promenade en bordure d'étang, avec des espaces naturels clos, des lieux de pause et de contemplation.*

L'Abbaye du Relec est connue pour son passé historique cistercien et son abbatale du 12<sup>e</sup> siècle, pour la beauté de ses espaces verdoyants autour de l'étang, mais avez-vous imaginé qu'il puisse y avoir un potager ?

Et bien oui, comme toutes les abbayes, l'Abbaye du Relec disposait de plusieurs potagers. Et si nous connaissons mal ceux du Moyen Âge, nous savons qu'elle cultivait de vastes potagers-fruitières bien organisés à la veille de la Révolution.

Aujourd'hui, pas de restitution à l'identique, mais un espace paysagé pour le plaisir de la connaissance et celui des sens. En effet, ici c'est l'aspect sensoriel qui prime, même si l'exposition retrace l'évolution du potager du Moyen Âge à nos jours et sa pratique, en présentant les légumes phares de l'alimentation à chaque époque.

**Exposition extérieure**  
**Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2015**

**Le jardin potager**  
**du Moyen Âge à nos jours**



## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70  
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)

Avez-vous déjà prêté attention à la bette maritime, présente sur nos littoraux et connaissez-vous son histoire ? Devinez-vous comment était consommé l'artichaut à la Renaissance ? Imaginez-vous que la tomate n'existait pas en Europe au Moyen Âge ? Avez-vous pensé à cultiver le quinoa dans votre potager ?

Au-delà des connaissances, vous pourrez aussi apprécier cet espace qui fait appel à tout vos sens. Découvrez les particularités odorantes des différentes coriandres, des sauges ou de la tomate en effleurant leurs feuillages, surprenez votre regard devant les formes et les couleurs particulières de certains légumes, préparez vos papilles en découvrant des recettes de cuisine originales, reposez-vous dans des chaises longues, au milieu des herbes hautes, en écoutant les sons de la nature, si faciles à entendre dans ce lieu préservé.

La centaine de variétés, potagères et condimentaires, est à découvrir de mai à octobre. Respectueux de l'environnement, ce potager suit les saisons et les plantes qui y sont présentées n'ont pas toutes le même rythme de développement. Ne soyez pas surpris en le visitant de ne pas voir tout le temps des légumes à maturité. Au contraire, profitez de cet espace, accessible gratuitement, pour revenir et découvrir les différentes étapes de croissance d'une plante potagère.

## Nouveauté 2015

### Le potager des bons compagnons

#### *Ouverture d'un nouvel espace extérieur*

Parler du potager, de son histoire et de ses saveurs, c'est bien, mais pour franchir le pas, il faut quelques conseils parfois. C'est ce que propose ce nouveau potager, expérimental, qui a pour thème cette année les associations de légumes.

Cultiver son potager demande un peu de réflexion. Il peut être difficile d'imaginer que certains légumes ne sont pas les meilleurs amis du monde et les faire cohabiter peut engendrer quelques « catastrophes ». Au potager biologique, il suffit aussi de quelques astuces pour repousser les indésirables pucerons, limaces et doryphores, sans sacrifier rendement et esthétique. Cet espace, plus technique, propose quelques pistes d'associations de légumes, de fleurs et de condimentaires qui se protègent mutuellement contre les ravageurs, ou qui interagissent à différents niveaux pour s'épanouir et donner ce que nous attendons tous : de beaux légumes savoureux !



Exposition extérieure  
**Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2015**

**Le jardin potager  
du Moyen Âge à nos jours**



## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70  
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou  
sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)

## LES VISITES ET LES ATELIERS

A CHACUN SA VISITE : autour du jardin naturel sont proposées une visite accompagnée surprenante et des activités inédites, tout au long de l'été, et à l'automne.

### Tous au potager !

#### Visite expérience Pour tous

L'Abbaye du Relec vous invite à jouer avec vos sens ! Du Moyen Âge à nos jours, venez découvrir les saveurs et les senteurs connues et inconnues, anciennes ou populaires de notre potager. Livèche, raiponce, betterave et autres menthes, sauges et coriandres se dévoilent et s'explorent les yeux bandés, pour mieux vous faire profiter de leurs arômes ! Saurez-vous les reconnaître ?

*Durée : 1h*

*Tarifs : de 1€ à 4€*

*Horaires :*

*Mai, Juin, Septembre, octobre :*

- *Tout les mercredis-15h*
- *Tout les samedis et dimanches-14h30*

*Juillet, Août :*

- *Tout les vendredis- 15h*
- *Tout les samedis et dimanches-14h30*

*Nombre de places limitées (Réservation conseillée au 02 98 78 05 97)*

*Gratuite les 6 et 7 Juin à l'occasion des Rendez-vous au jardin.*



Exposition extérieure  
Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2015

Le jardin potager  
du Moyen Âge à nos jours



## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70  
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou  
sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)

## Nouveauté 2015

### « Un après-midi au Relec »

Pour tous / en famille

En partenariat avec l'association Au Fil du Queffleuth et de la Penzé

En juillet et en août, prenez le temps de vous poser, un après-midi, pour découvrir l'abbaye du Relec autrement.

Chaque mercredi, nous vous attendons pour participer à une visite expérience du jardin potager puis à une balade un peu particulière ou à un atelier créatif et utile au jardin.

### Le potager au fil du temps

#### Visite expérience

Notre civilisation utilise le potager pour se nourrir : avant de partir dans la nature ou de participer à l'atelier, une visite s'impose à celui du Relec afin de commencer une remontée dans le temps. Que produisons-nous dans notre jardin d'aujourd'hui ? Et pendant la guerre, que mangeaient nos ancêtres ? Et à la cour du roi de France ? Et le paysan du Moyen Âge ? Autant de questions qui pourront être appréhendées avec tout vos sens, et notamment le goût !

### Cueillette buissonnière, l'évasion du potager

#### Balade

Le potager n'est pas le seul endroit qui produit des légumes. La nature aussi a son lot méconnu de végétaux comestibles et au fil de la saison, les plantes se mangent mais ne se ressemblent pas.

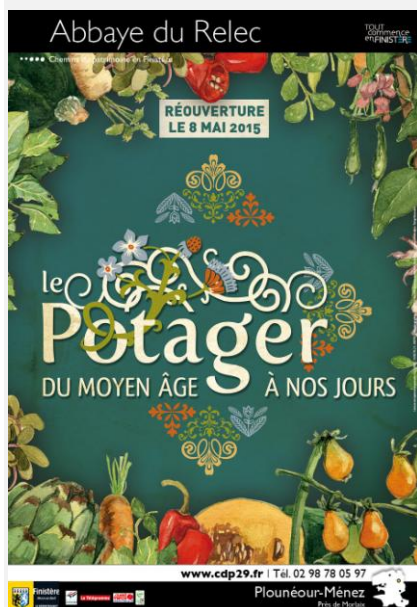
Après la visite du potager, se pose alors une question : et les hommes préhistoriques sans potager, que mangeaient-ils ? C'est à ce moment que commence notre balade dans la nature pour découvrir ce qui se mange. Rassurez-vous, le but n'est pas de se transformer en homme de Cro-Magnon, mais de ressentir et d'appréhender, en musardant, tout l'intérêt de la cueillette. Et si aujourd'hui, l'enjeu n'est plus la survie, il est plutôt agréable, au fil d'une promenade de récolter quelques végétaux insoupçonnés, qui agrémenteront la salade...du potager !



## Exposition extérieure

**Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2015**

## Le jardin potager du Moyen Âge à nos jours



## INFOS PRATIQUES

• Ouverture de l'exposition et de la boutique :

**Du 8 mai au 30 juin et du 1<sup>er</sup> septembre au 1<sup>er</sup> novembre** : du jeudi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

**Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août** : du mardi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

• Parc en accès libre toute l'année  
• Accès libre et gratuit à l'abbatiale toute l'année, sauf pour spectacles et concerts. L'abbatiale est réouverte à partir du lundi 15 juin, après travaux de restauration.

• En boutique, vente de graines et d'ouvrages spécifiques autour du potager.

## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70  
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)

♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)

## Quel beau potager !

### Ateliers

Dans le jardin ou sur un balcon, le potager est un lieu à part entière. Et s'il doit être utile, il peut aussi être esthétique, alors comment lier les deux pour en faire un petit coin de paradis ? Avec peu de choses finalement, entre ce que nous donne la nature et ce que nous pouvons récupérer, pas besoin de se ruiner ! Trois thèmes sont proposés :

### Bombes de graines, des semis détonnants !

En voilà une drôle de façon de semer ! Mais ici, rien de dangereux au contraire. Nous vous proposons de fabriquer vous-mêmes ces petites bombes de graines selon des techniques différentes, qu'il ne vous restera plus qu'à poser dans votre jardin à l'endroit désiré et à attendre que la nature s'occupe du reste...

### Cherche locataire ! La maison des insectes

Les insectes sont utiles dans un jardin, mais pas toujours là où on voudrait qu'ils soient. Pour les attirer, nous vous proposons de fabriquer ensemble, avec des matériaux de récupération, des petits refuges à insectes.

### Balcon ou jardin ? de la jardinière au mur végétal

Faire pousser des salades, des radis, quelques fleurs, dans un petit jardin ou sur un balcon c'est possible et esthétique. Venez découvrir quelques techniques pour fabriquer vous-même jardinières ou murs végétaux. Du plessis médiéval à la palette en bois récupérée, à vous de choisir !

## Formule visite expérience+balade

*Durée : 3h (1h de visite et 2h de promenade facile sur le site)*

*Tarifs : de 2€ à 8€*

*Dates et horaires : Juillet et août : les mercredis 8 et 22 juillet et 5 et 19 août, de 14h30 à 17h30*

*Nombre de places limitées (Réservation conseillée au 02 98 78 05 97)*

## Formule visite expérience+atelier

*Durée : 3h (1h de visite + 2h d'atelier dehors ou sous abri en cas d'intempéries) - Tarifs : de 2€ à 8€*

*Dates et horaires :*

• *Bombes de graines, des semis détonnants ! Juillet et août : les mercredis 15 juillet et 12 août, de 14h30 à 17h30*

• *Cherche locataire ! La maison des insectes. Juillet : le mercredi 29 juillet, de 14h30 à 17h30*

• *Balcon ou jardin ? de la jardinière au mur végétal. Août : le mercredi 26 août, de 14h30 à 17h30*

*Nombre de places limitées (Réservation conseillée au 02 98 78 05 97)*