



CONTACT PRESSE

Clara Jacquin
(en remplacement
d'Eléonore Jandin)
06 38 38 90 70
02 98 25 94 74
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur
demande ou sur l'espace
médiathèque rubrique « presse »
de notre site internet
www.cdp29.fr

INFOS PRATIQUES

Balade ethnobotanique #1

Samedi 17 juillet à 14h

Balade ethnobotanique #2

Samedi 21 août à 14h

Tout public à partir de 6 ans

Durée 3h – 5km

Tarif -12ans 10 € / Adulte 15 €

Sur réservation au

06 21 36 69 96

laure.salaun@gmail.com

*Prévoir chaussures de marche,
appareil photo, calepin et crayon
papier pour prendre quelques
notes.*

Activité soumise au pass sanitaire

Balades ethnobotaniques à l'Abbaye du Relec

les samedis 17 juillet et 21 août

L'Abbaye du Relec propose un nouveau rendez-vous cet été : les balades ethnobotaniques*, de quoi ravir les curieux de nature ! Ces sorties, orchestrées par l'ethnobotaniste Laure Salaün invitent à la reconnaissance des plantes sauvages et à l'identification du végétal et de ses usages. Un parcours d'environ 3h qui entraîne le visiteur dans un voyage autour de l'Abbaye du Relec, entre recettes et anecdotes, sacré et païen en Bretagne, du 12ème siècle à nos jours.

*ethno-botanique : terme qui désigne le lien entre l'homme et le végétal

Laure Salaün est ethnobotaniste, productrice / formatrice de plantes médicinales et... cueilleuse de Nature. Installée dans les monts d'Arrée, elle cultive et transforme des plantes médicinales et aromatiques depuis 2006. Elle a monté la ferme Terre Feuillantine à la Feuillée où elle récolte, sèche, distille, fait macérer ou transforme en gelée plus d'une trentaine d'espèces de plantes qu'elle cultive ou cueille dans la nature. Formée à l'ARH-Institut Français d'Herboristerie, la botaniste est aussi diplômée d'ethnologie et d'ethno-botanique.

L'Abbaye du Relec : un milieu naturel et patrimonial protégé

La diversité des milieux qui s'entrecroisent dans cette vallée en font un lieu d'une grande richesse où les structures paysagères monastiques se mêlent aux éléments naturels. L'étang, les douves ou la chaussée bordée de grands arbres côtoient forêts, landes et cours d'eau qui invitent le visiteur à la promenade, à la contemplation ou au repos. La présence de l'eau, élément essentiel d'une abbaye cistercienne est partout. En liberté dans son milieu naturel ou canalisée dans l'étang et les fontaines, elle rythme la visite et confère au lieu un charme indéniable. Ce milieu attire aussi une biodiversité animale et végétale qui se laisse observer. Papillons et libellules volètent en bord d'étang et côtoient hérons, martins pêcheurs, loutres et chauves-souris.

Abbaye du Relec, le 9 août 2021