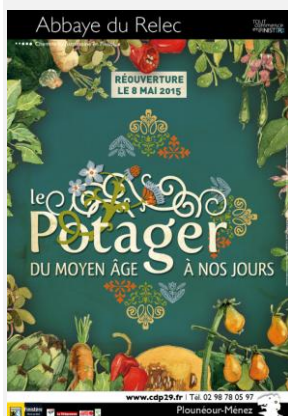


## Communiqué de presse

### Exposition extérieure

**Du 4 juin au 30 octobre 2016**

### Le jardin potager du Moyen Âge à nos jours



## ABBAYE DU RELEC

L'Abbaye du Relec est fondée au 12<sup>ème</sup> siècle au cœur des Monts d'Arrée. L'église romane et les vestiges de l'espace claustral témoignent de la présence des moines cisterciens pendant six siècles.

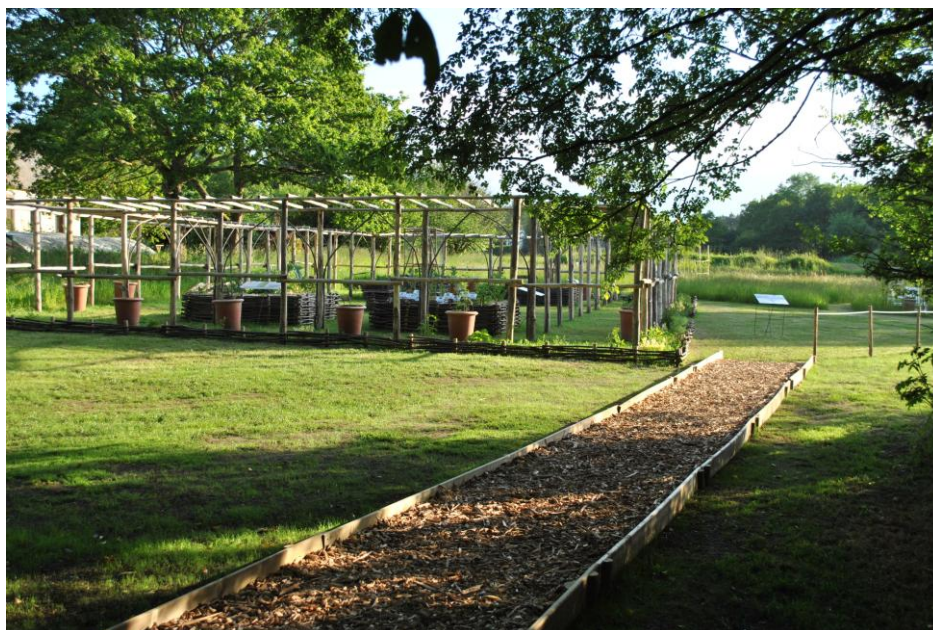
### Adresse

Abbaye du Relec  
29410 Plounéour-Menez  
Tel : 02 98 78 05 97  
abbaye.relec@cdp29.fr

## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70  
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)  
♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)



## Réouverture et nouveautés dans l'espace paysagé de l'Abbaye du Relec

*Depuis 2014, un nouvel espace du site accueille un jardin potager. On y découvre, au fil des carrés qui le composent, l'évolution des jardins, du Moyen Âge à nos jours, en même temps que l'on apprend tout sur la cinquantaine d'espèces parfois étranges qui occupent le potager, de la mongette à la ficoïde glaciale. En plus d'une exposition, c'est aussi un jardin de senteurs et de saveurs ainsi qu'un lieu de promenade en bordure d'étang, avec des espaces naturels clos, des lieux de pause et de contemplation.*

L'Abbaye du Relec est connue pour son passé historique cistercien et son abbatale du 12<sup>e</sup> siècle, pour la beauté de ses espaces verdoyants autour de l'étang, mais avez-vous imaginé qu'il puisse y avoir un potager ?

Et bien oui, comme toutes les abbayes, l'Abbaye du Relec disposait de plusieurs potagers. Et si nous connaissons mal ceux du Moyen Âge, nous savons qu'elle cultivait de vastes potagers-fruitiers bien organisés à la veille de la Révolution.

Aujourd'hui, pas de restitution à l'identique, mais un espace paysagé pour le plaisir de la connaissance et celui des sens. En effet, ici c'est l'aspect sensoriel qui prime, même si l'exposition retrace l'évolution du potager du Moyen Âge à nos jours et sa pratique, en présentant les légumes phares de l'alimentation à chaque époque.

## Exposition extérieure

### Le jardin potager du Moyen Âge à nos jours



## INFOS PRATIQUES

**Du 4 juin au 3 juillet et du 5 septembre au 30 octobre :** du mercredi au dimanche de 14h00 à 18h00

**Du 4 juillet au 4 septembre :** du mardi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

- Parc en accès libre toute l'année
- Accès libre et gratuit à l'abbatiale toute l'année, sauf pour spectacles et concerts.

## CONTACT PRESSE

Eléonore JANDIN : 06 38 38 90 70  
Jean-Philippe RIVIER : 02 98 25 94 74  
presse@cdp29.fr

Photos et visuels disponibles sur demande ou sur notre site internet [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)  
♦ Espace presse (mot de passe : « presse »)

Avez-vous déjà prêté attention à la bette maritime, présente sur nos littoraux et connaissez-vous son histoire ? Devinez-vous comment était consommé l'artichaut à la Renaissance ? Imaginez-vous que la tomate n'existait pas en Europe au Moyen Âge ? Avez-vous pensé à cultiver le quinoa dans votre potager ?

Au-delà des connaissances, vous pourrez aussi apprécier cet espace qui fait appel à tout vos sens. Découvrez les particularités odorantes des différentes coriandres, des sauges ou de la tomate en effleurant leurs feuillages, surprenez votre regard devant les formes et les couleurs particulières de certains légumes, préparez vos papilles en découvrant des recettes de cuisine originales, reposez-vous dans des chaises longues, au milieu des herbes hautes, en écoutant les sons de la nature, si faciles à entendre dans ce lieu préservé.

La centaine de variétés, potagères et condimentaires, est à découvrir de mai à octobre. Respectueux de l'environnement, ce potager suit les saisons et les plantes qui y sont présentées n'ont pas toutes le même rythme de développement. Ne soyez pas surpris en le visitant de ne pas voir tout le temps des légumes à maturité. Au contraire, profitez de cet espace, accessible gratuitement, pour revenir et découvrir les différentes étapes de croissance d'une plante potagère.

## Nouveauté 2016

### Le potager des bons compagnons

*Ouverture d'un nouvel espace extérieur*

Après l'ouverture d'une autre parcelle sur le compagnonnage des légumes en 2015, l'espace s'enrichit cette année d'un nouveau parcours sur le thème des céréales.

